JIVAHILL

Le Spa

SÉJOUR BIEN-ÊTRE

corps & esprit en harmonie

Programme ressourçant de 3 jours
pour suspendre le temps et vos émotions,
retrouver le calme intérieur.

Réservation auprès de la réception du Spa
+33 (0)4 50 28 48 20
spa@jivahill.com

SE RECENTRER

3 nuits en chambre Supérieure
déjeuners et dîners inclus

JOUR 1
Bilan émotionnel | sauna
pressothérapie | modelage personnalisé

JOUR 2
Méditation guidée | nage libre
marche dynamique guidée
hammam | exfoliation sensorielle
modelage Libérer les émotions
soin visage oxygénant | pressothérapie
sophrologie

JOUR 3
Méditation guidée | jacuzzi et nage libre
soin visage intemporel | modelage plantaire
sauna | sophrologie

JOUR 4
Marche dynamique guidée | nage libre
pressothérapie | bilan émotionnel

2 850 € par personne avec soins
Accompagnant sans soins 750 €
Tarifs selon disponibilité