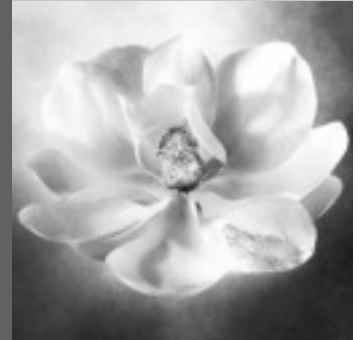




SPA
Le Fer à Cheval
by
 **CARITA** PARIS & **DECLÉOR** PARIS



L'Art du Bien-Être à la Montagne.

The Art of Wellness in the Alps.

À 300 mètres du cœur du village de Megève, le SPA Le Fer à Cheval By Decléor & Carita vous accueille dans un lieu de 450 m² dédié exclusivement au bien-être et à la beauté. Notre SPA, baigné de lumière naturelle, dispose de 6 cabines de soins dont deux cabines Duo et un espace manucure et pédicure. Une salle de fitness, une piscine intérieure et extérieure (en été uniquement), un jacuzzi, un sauna et un hammam complètent ce lieu. Découvrez l'Aromathérapie Cosmétique selon Decléor et le pouvoir des huiles essentielles sur la peau et l'esprit, un art de beauté unique.

Entrez dans l'univers de la beauté augmentée avec Carita, des soins d'exigence et d'expertise. Spécialiste de l'anti-âge basé sur une technologie de pointe et d'avant-garde. Evadez-vous en choisissant parmi notre mosaïque complète de soins visage et corps, conçue pour vous apporter détente et sérénité. Notre équipe de professionnels se tient à votre disposition pour cibler des rituels adaptés à vos attentes. Prolongez ces moments en savourant une tisane, puis ressourcez-vous en profitant de notre piscine intérieure chauffée et de notre jacuzzi qui offrent une vue apaisante sur les montagnes. Laissez-vous aller aux douces chaleurs du hammam ou du sauna selon vos envies. Et pour les plus courageux, rien de tel qu'une séance de cardio en salle fitness ou bien encadré par nos coaches sportifs sur demande : AquaSport, Fitness ou Yoga.

Partagez l'expérience de ces instants uniques grâce à nos invitations cadeaux SPA "Le Fer à Cheval By Decléor & Carita".

Just 300 metres from the heart of the village of Megève, the SPA Le Fer à Cheval By Decléor & Carita welcomes you to an area of 450 square metres devoted exclusively to wellness and beauty. Our SPA, bathed in natural sunlight, boasts 6 treatment rooms, two of which are Twin rooms in addition to a manicure and pedicure area. A fitness centre, indoor pool, outdoor pool (only in the summer), jacuzzi, sauna and Turkish bath complete this place. Discover Cosmetic Aromatherapy with Decléor and the power of essential oils on the skin and the soul, a unique art of beauty.

Enter the world of augmented beauty with Carita, with specialised and professional treatments. A specialist in anti-aging using a cutting edge and advanced technology. Choose from our complete range of face and body treatments, designed to make you feel relaxed and serene. Our team of professionals will be happy to tailor the treatments to suit your needs. Why not prolong the experience by savoring a herbal tea, followed by a dip in our heated indoor pool and our jacuzzi with relaxing views over the mountains? Come and discover the warmth of the Hammam or Sauna satisfying your desires. And for the more daring, there is nothing like a cardio session in the gym or, upon request, under the guidance of a sports trainer: Aqua Sports, Fitness or Yoga.

Share these unique experiences with our SPA Le Fer à Cheval By Decléor & Carita gift vouchers.

SPA

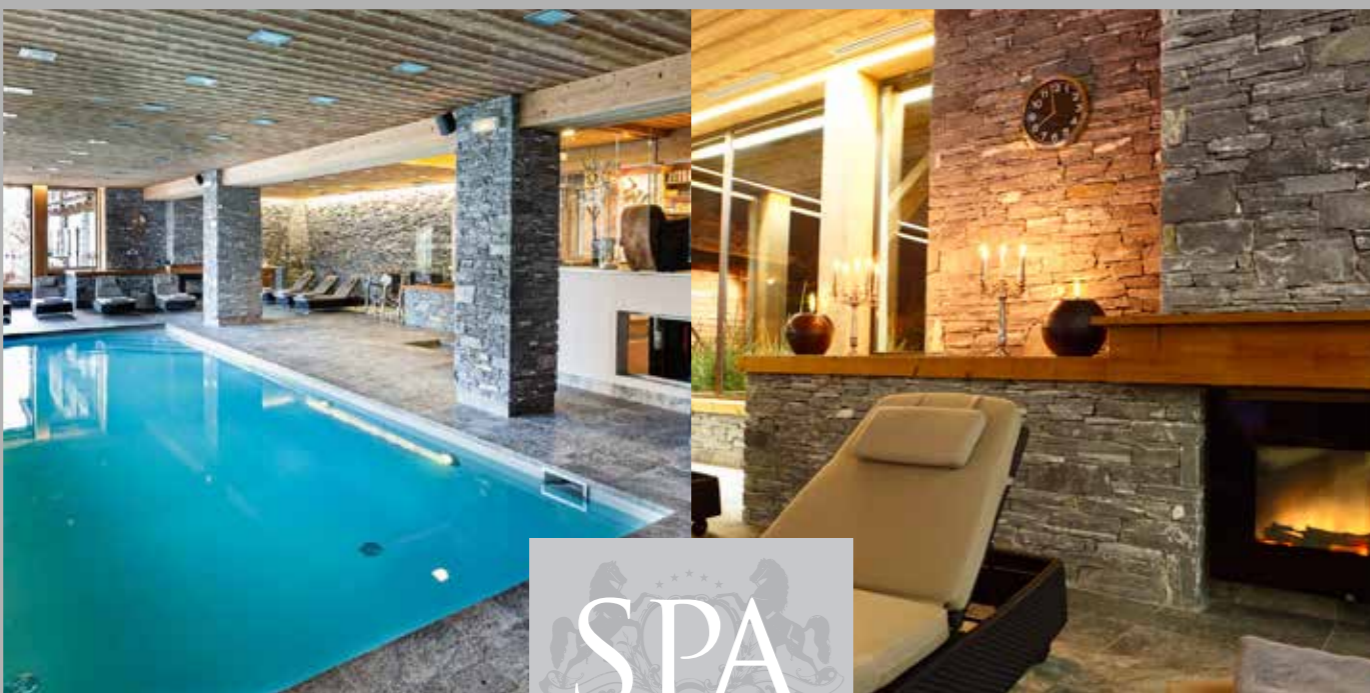
Le Fer à Cheval

by

CARITA
PARIS

&

DECLÉOR
PARIS



Entrez dans l'univers
de la beauté augmentée avec Carita...

Enter the world of real beauty with Carita...



Révéler la Beauté unique de chaque femme.

Chez CARITA, le soin est avant tout un temps pour soi où la personnalisation vient sublimer la profondeur d'action. Laissez-vous guider dans votre choix pour vivre l'expérience unique d'un soin transformatif (avec ou sans machine de beauté CARITA) qui transcende les limites de la cosmétique topique et révèle ce que vous avez de plus beau en vous.

A chacun son soin, en fonction du bénéfice recherché et de la zone à cibler. Une offre modulable construite main dans la main avec les Expertes de Beauté CARITA pour un résultat au-delà de vos attentes.

Des réponses déclinées en temps pour s'adapter au mieux au rythme de vos journées :

LES GRANDS SOINS (1h45)

Expression ultime de l'expérience CARITA rythmée par la Méthode 14. Une expertise unique du modelage profond, en 14 mouvements et 4 mesures, un flux continu de sensations, où la puissance et l'enchaînement des gestes sont réglés avec la précision d'un métronome.

LES EXTRAITS (1h)

Extraits des grands soins, ces traitements se concentrent sur un bénéfice sans aucun compromis sur le plaisir de l'expérience.

LES CIBLÉS (30 min)

Un concentré d'efficacité pour cibler un besoin ou une zone spécifique à l'aide de nos gestes les plus exigeantes.

Unveil the individual Beauty of every woman.

Here at Carita, treatments are first and foremost an opportunity to indulge yourself with an individual service that enhances the effectiveness of the results. Let us help you choose the best transformative treatment (with or without using the Carita beauty device) for a unique experience that goes beyond the boundaries of topical cosmetics and reveals all the beauty within you. There is a treatment for everyone, based on the benefit sought and the area to be targeted. A range of adaptable treatments that can be specifically tailored by the Carita beauty professionals to be just right for you with results that will surpass all your expectations.

Solutions available in durations to best suit your daily commitments :

LONG TREATMENTS (1hr. 45 min.)

The ultimate expression of the Carita experience characterised by the 14 method - a uniquely skilled deep massage in 14 movements and 4 steps for a continuous flow of sensation where the strength and sequence of hand movements are set with the precision of a metronome.

TASTERS (1hr.)

These applications use elements from the longer treatments with a focus on the benefits without compromising on pleasure.

TARGETED (30 min.)

A treatment focusing on effectively targeting a particular need or area using our most exacting hand movements.

IDEAL PREVENTION ANTI-ÂGE

Hydratation des lagons

Rituel d'hydratation profonde visage

Véritable bain de fraîcheur et d'hydratation, il revitalise les peaux ternes et fatiguées et les laisse intensément ressourcées.

Douceur de coton

Rituel d'hydratation apaisante visage

Réconforte les peaux les plus sensibles. Les rougeurs s'estompent, la peau se révèle, plus forte, souple et douce.

Pureté Poudrée

Rituel d'hydratation rééquilibrant visage

Pensé pour rééquilibrer les peaux mixtes à grasses. Durablement matifié et purifié, le teint s'unifie et s'illumine.

PROGRESSIF ANTI-ÂGE

Néomorphose

Anti-rides visage

Un soin à l'approche multi dimensionnelle qui permet de répondre aux attentes jeunesse de chacun.

3 actions complémentaires :

- **Resurfaçant** : l'expert du peeling pour des rides lissées.
- **Repulpant** : l'expert de la ride pour une peau repulpée.
- **Régénérant** : l'expert de la réparation cutanée, peaux sur-sollicitées.

LE GRAND SOIN : resurfaçant+combleur+régénérant

LES EXTRAITS : resurfaçant ou combleur ou régénérant

LES CIBLÉS : resurfaçant ou combleur ou régénérant

Jeunesse Originelle

Lift fermeté

Modelage puissant et dynamique des muscles du visage, il redessine les contours, sculpte les volumes et ouvre le regard. Les traits sont lissés, la peau est redensifiée et tonifiée.

Parfait 3 Ors

Anti-âge global

Ce soin d'exception est pensé pour travailler chaque zone et chaque ligne du visage, réveille l'éclat et défatigue les traits. Régénéré et gorgé de lumière, le teint est étincelant de beauté.

LES SOINS SPECIFIQUES

Drainage Visage

Détoxifiant, affinant et décongestionnant.

Le Soin regard Carita

Traitement ciblé du contour de l'œil, lisse les rides, efface les poches et ouvre le regard, atténue les marques de fatigue.

PERFECT FOR ANTI-AGEING

30MIN / 1H / 1H45

Lagoon hydration

Deep facial hydration treatment

A fresh and hydrating bath for tired, dull skin leaving it revitalised and deeply hydrated.

Cotton softness

Soothing facial hydration treatment

Comfort for sensitive skins. Redness fades, and the skin emerges stronger, softer and more supple, giving it a velvety and radiant appearance.

Powdered perfection

Re-balancing facial hydration treatment

Aimed at rebalancing combination to oily skins. For long-lasting purified, shine-free skin resulting in a uniform, glowing complexion.

PROGRESSIVE ANTI-AGEING

30MIN / 1H / 1H45

Néomorphose

Anti facial wrinkles

A treatment with a multi-dimensional approach which answers everyone's wish for a youthful appearance.

3 complementary treatments:

- **Skin resurfacing** with a peeling specialist with smoothed-out wrinkles
- **Re-plumping** with a wrinkle specialist for plump skin
- **Re-generating** with a skin repair specialist for over-stressed skin

LONG TREATMENTS: resurfacing+filling+regenerating

TASTERS: resurfacing or filling or regenerating

TARGETED: resurfacing or filling or regenerating

1H45

1H

30 MIN

Genesis of Youth

Firming lift

Strong, stimulating massage of the facial muscles to redefine contours, shape volumes and open out the eyes. Features are smoothed and the skin is toned and replenished.

Trio of Gold Perfection

Ultimate anti-ageing

This exceptional skin care product is engineered to work on each area and line of the face to revive radiance and brighten features. The complexion is regenerated, filled with light and glowing with beauty.

SPECIFIC TREATMENTS

30 MIN

Facial Drainage

Detoxifying, refining and decongesting

The Carita Eye Treatment

A treatment focussed on the area around the eyes which smooths wrinkles, eliminates dark circles and opens out the eyes and the effects of tiredness.



Découvrez l'expertise en aromathérapie cosmétique avec DECLEOR...

Discover the skill of cosmetic aromatherapy with DECLEOR...

Vivez l'expérience d'un moment, d'une sensation, d'une émotion unique.

Le contact réconfortant d'une main qui ne nous quitte jamais. Des rituels chorégraphiés pour un bien-être et une performance crescendo. Des gestes sûrs et précis, pleinement énergétiques. Des textures étonnantes, gourmandes et généreuses. Telle est la philosophie de soin de Decléor pour vivre une expérience unique.

Depuis 40 ans la marque appuie son développement sur trois valeurs fondatrices, propres à l'univers des huiles essentielles : Naturalité, Sensorialité, et Efficacité. Avec un souci constant de sélectionner des huiles essentielles de très haute qualité, les plus pures et les plus efficaces, Decléor devient la référence en Aromathérapie Cosmétique. Nous vous proposons un art de beauté unique issu d'une sélection rigoureuse d'ingrédients naturels, de dosages et de mélanges exclusifs d'actifs pour des soins quotidiens performants et sensoriels spécialement formulés pour une affinité optimale avec votre peau.

Experience a moment, a feeling, a unique emotion.

The comforting contact of a hand which never abandons us. Treatments designed to focus on well-being and enhanced results. Assured and accurate movement soaked in energy. Stunning, tasty and generous textures. This is Decléor's treatment philosophy providing a unique experience.

For 40 years now, the brand has focused its development on three founding values, dedicated to the sphere of essential oils: Naturalness, Sensorial pleasure and Effectiveness. Constantly focused on selecting extremely high quality, the purest and most effective essential oils, Decléor has become the reference model in Cosmetic Aromatherapy. We offer a unique art of beauty based upon careful selection of natural ingredients, amounts and exclusive combinations of active treatments providing high quality and sensorial daily treatments specifically designed to perfectly match your individual skin.

DECLÉOR
PARIS

LA PEAU - LE CORPS - L'ESPRIT

■ LES EXPRESS VISAGE

| Aroma Découverte

Initiation aux bienfaits de l'Aromathérapie cosmétique.

| Aurabsolu Éclat minute

Absolu Jasmin

Ré-énergisant pour une peau fraîche et reposée.

| Orexcellence Pilates express

Huile essentielle de Magnolia

Inspiré du Pilates, modelage anti-âge global.

| Vitalité Regard

Atténue les signes du temps et de fatigue.

■ LE SIGNATURE VISAGE

| Aromaplastie 100% Naturel

Un masque-soin associant farine de lin, germes de blé et graines de tournesol pour un teint reposé et rayonnant.

■ LES ESSENTIELS VISAGE

| Hydra Floral Detox urbaine

Huile essentielle de Néroli et Orange douce

Rituel hydratant pour un teint frais.

| Hydra Floral White petal éclat parfait

Huile essentielle de Néroli et Orange douce

Rituel perfecteur de teint pour une peau éclatante et unifiée.

| Mate et pure

Huile essentielle d'Ylang Ylang

Rituel purifiant pour une peau nette au grain de peau resserré.

| Intense Nutrition

Huile essentielle de Marjolaine

Rituel grand confort pour nourrir les peaux sèches.

| Harmonie Calme Intense

Huile essentielle de Rose d'Orient

Rituel apaisant des peaux sensibles.

■ LES EXPERTS ANTI-ÂGE VISAGE

| Aroma Lisse

Huile essentielle de Mandarine

Rituel anti-rides pour une peau comme lissée.

| Prolagène Lift

Huile essentielle d'Iris

Rituel remodelant pour une peau plus ferme et tonifiée.

| Orexcellence Pilates Visage

Huile essentielle de Magnolia

Laissez votre jeunesse intérieure rayonner à l'extérieur !

Modelage anti-âge global, redensifie la peau.

■ EXPRESS FACIALS

30 MIN

| Aroma taster

An introduction to the benefits of cosmetic aromatherapy.

| Pureaura Instant radiance

Pure Jasmine

Re-vitalising for regenerated and fresh skin.

| Goldexcellence Express pilates

Magnolia essential oil

This ultimate anti-ageing massage is inspired by pilates.

| Radiant Eyes

Reduces the signs of ageing and fatigue.

■ THE SIGNATURE FACIAL

1H/1H30

| Aromaplasty 100% Natural

A mask combining flax meal, wheat germ and sunflower seeds for a radiant and fresh complexion.

■ ESSENTIAL OIL FACIALS

1H/1H30

| Hydra Floral Urban detox

Neroli and sweet orange essential oil

A hydrating treatment for a fresh complexion.

| Hydra Floral White petal perfect radiance

Neroli and sweet orange essential oils

A treatment to perfect the complexion, creating radiant and shine-free skin.

| Pure matte

Ylang Ylang essential oil

A purifying treatment for healthy-looking, tightened skin.

| Intense Nutrition

Marjoram essential oil

An intensely comforting treatment for nourishing dry skin.

| Harmony Calme Intense

Turkish rose infused with Eastern spices essential oil

A calming treatment for sensitive skin.

■ SPECIALIST ANTI-AGEING FACIALS

1H/1H30

| Smooth Aroma

Mandarin essential oil

An anti-wrinkle treatment for smooth skin.

| Prolagene Lift

Iris essential oil

A reshaping treatment for firmer skin with increased tone.

| Orexcellence Pilates Facial

Magnolia essential oil

Let your inner youth shine through!

An ultimate anti-ageing massage that replenishes the skin.

LES MODELAGES CORPS

■ LES CLASSIQUES

| Le Relaxant

Lent et doux. Il apaise et détend.

| Le Tonique

Tonique et décontractant. Il stimule et tonifie.

■ LES PROFONDS

| Le Suédois

Profond et doux. Il dénoue les tensions musculaires.

Favorisant la relaxation et la détente.

| Le Sportif

Profond et tonique. Il facilite la récupération.

Techniques de pétrissage, frictions et étirements.

■ LES SPÉCIFIQUES

| Aux pierres chaudes

Les galets chauds libèrent les points de tension.

Apaise et détend, il procure une sensation générale de bien-être.

| Aux tampons de Siam

Des pochons chauds remplis de plantes et épices aromatiques sont appliqués en massage pour une action apaisante et bienfaisante.

| A la bougie

Relaxe et apaise, la cire se transforme en huile chaude une fois fondue.

Hydrate et nourrit la peau en profondeur.

■ LES ÉNERGÉTIQUES DU MONDE

| L'Ayurvédique

A l'huile chaude il harmonise et rééquilibre. Adapté à votre tempérament pour une détente nerveuse et physique. Il procure un bien-être général.

| Le Shiatsu

Au sol et habillé. Il rétablit la libre circulation de l'énergie dans le corps à l'aide de pressions effectuées sur les méridiens.

| Le Thaï

Au sol et habillé. Il rétablit l'équilibre et la dynamique du corps

Étirements, points de pressions et mobilisations articulaires.

| Le Balinais

Relaxe le corps et ouvre l'esprit, inspiré de l'ayurvédique et de l'énergétique chinoise. Il combine douceur et tonicité.

| Le Lomi-Lomi

Fluide et rythmé comme la danse des vagues sur le sable.

Puissant et enveloppant à l'aide des avant-bras, des coudes et des mains.

■ LES LOCALISÉS

| Réflexologie plantaire

Pratiqué sur les zones réflexes des pieds. Elle stimule les mécanismes du corps vers un équilibre naturel.

| Trio Reflex

Réflexologie des mains, des pieds et de la tête.

| Massage Tête, Nuque et visage

Relaxe et détend profondément.

| Confort Dos

Exfoliation au sel de la Mer Morte, modelage aux huiles décontractantes et application de boue chauffante.

BODY MASSAGE

■ CLASSICS

| The Relax

Slow and soft. It soothes and relaxes.

| TheTonic

Toning and relaxing. Stimulates and tones.

■ DEEP TREATMENTS

| Swedish

Deep-acting and soft. Releases muscle tension.

Promotes relaxation and refreshment.

| Sports

Deep-acting and toning. It facilitates recovery.

Massage, application and smoothing techniques.

■ SPECIFICS

| Hot Stone

The hot stones release tension points.

Soothing and relaxing, it provides an overall sense of well-being.

| Siam Stamps

Bags filled with aromatic plants and spices.

are applied using massage providing a soothing and regenerative effect.

| By candlelight

Relaxing and soothing, the wax transforms into hot oil once melted.

Hydrates and deeply nourishes the skin.

■ WORLD & ENERGETIC MASSAGE

| Ayurveda

Using hot oil, it harmonises and restores balance. Suited to your mood relaxing both the nervous system as well as providing physical relaxation.

| Shiatsu

On the ground and clothed. It restores the free circulation of energy around the body with the pressure applied to the meridians.

| Thai

On the ground and clothed. It restores balance and dynamism within the body.

Stretching, pressure points and movements of joints.

| Bali

Relaxes the body and opens up the mind, drawing inspiration from Ayurveda and Chinese energisers. It fuses softness and toning.

| The Lomi-Lomi

Fluid and flowing just like the waves on the sand.

Powerful and enveloping with the involvement of forearms, elbows and hands.

■ THE LOCALISED

| Plantar reflexology

Applied to the foot reflex areas. It stimulates the parts of the body aiming for a natural balance. Sensation of warmth and immediate well-being.

| Trio Reflex

Reflexology applied to hands, feet and the head.

| Head, neck and face massage

Relaxes and greatly tranquillises.

| Back comfort

Exfoliation using salts from the Dead Sea, massage with relaxing oils and the application of hot mud.

30 MIN/1H/ 1H20

1H / 1H20

1H / 1H20

1H / 1H20

30 MIN / 1H

1H

30 MIN / 1H

50 MIN

MODELAGES SIGNATURE BY DECLÉOR

| Aromassage Corps

Baume aromatique au choix.

Délassé, active la circulation et draine.

| Aromassage Corps et Visage

Baume aromatique au choix.

Délassé et rééquilibre de la tête aux pieds.

| Évasion Madagascar

Baume aromatique au choix.

Dénoue les tensions du corps, repose l'esprit et revitalise.

| Rituel signature «Le Fer à cheval

Baume aromatique au choix combiné au masque sauna

Corps et visage, ce soin délassé et rééquilibre

MODELAGES SIGNATURE BY CARITA

| Peau de Satin by Carita

Soin mythique exfoliant et drainant avec le Rénovateur

et modelage avec le Fluide de beauté 14.

| 100% Rénovateur

Modelage exfoliant et drainant - Visage et corps

| Drainage Detox by Carita

Soin corps équilibrant et allégeant, cible l'abdomen et les jambes tout en

relançant la circulation sanguine et lymphatique.

MODELAGES DUO en cabine double

| Modelage Classique*

| Modelage Classique* et Aroma Express Visage



MODELAGES SIGNATURE BY DECLÉOR

| Body Aromassage

A selection of aromatic balms.

Eases, activates circulation and drains.

| Face and Body Aromassage

A selection of aromatic balms.

Eases, balances from head to toe.

| Madagascar Escape

A selection of aromatic balms.

Releases body tension, relaxes the mind and revitalises.

| Rituel signature «Le Fer à cheval»

A selection of aromatic balms fuses on mask sauna

Body and face, this care relax and rebalance.

MODELAGES SIGNATURE BY CARITA

| Peau de Satin by Carita

Mythic exfoliating care and draining with the Rénovateur

and massage with the beauty Fluid 14.

| 100% Rénovateur

Exfoliating and draining massage - Face and body

| Drainage Detox by Carita

Balancing and relieving body care, targets the belly and the legs while

boosting the blood and lymphatic circulation.

COUPLE MASSAGE in a double cabin

| Classic Massage

50 MIN / 1H20

| Classic Massage* and Express Aroma Face

1H20



RITUELS AROMATIQUES CORPS

| Rituel Gommant

Composez votre gommage au gré de vos envies
Graines de fruits, rose, ambre, thé vert, jasmin...

| Rituel Aromatique

Exfoliation du corps suivie d'un modelage choix du gommage et de l'huile aromatique.

| Rituel Tradition

Ayurvédique, Tibétain, Balinais ou Hawaïen
Exfoliation du corps et son modelage traditionnel.

| Rituel Merveilleux Visage et Corps

Exfoliation du corps, Aroma Visage Express et modelage.

LES EXPERTS GLOBAUX MINCEUR ET FERMETÉ

| Silhouette ou Fermeté

Soin Localisé - Soin Complet

Modelage minceur localisé aux produits actifs suivi d'un enveloppement détoxifiant ou raffermissant.

| Les Collections Technoled

Associe des actifs innovants à la technologie des micro courants, de la luminothérapie et des ultrasons.

Séance de Technoled Minceur ou Fermeté

Cure de 5 séances ou de 10 séances

| Modelage Minceur

Manœuvres amincissantes, palper rouler et pétrissage manuel.

| Drainage lymphatique corps

Détoxifiant, affinant et décongestionnant.

| "So Fresh" Jambes légères

Drainage des jambes puis enveloppement Cryo.

AROMATIC BODY RITUALS

| Scrub ritual

With fruit seeds, rose, citrus, jasmin...
Exfoliates and revitalizes, leaves the skins incredibly satiny.

| Aromatic Ritual

Body exfoliation followed by an aromatic massage choose your scrub and oil.

| Tradition Ritual

Hawaiian, Ayurvédic or Balinese
Body exfoliation and traditional massage.

| Wonderful Face and Body Ritual

Body exfoliation, Aroma Express Face and relaxing massage.

EXPERT GLOBAL SLIMMING & FIRMING

| Body Shaping or Firming

Targeted Treatment - Complete Treatment

A targeted slimming massage using active products, followed by a detoxifying or firming wrap.

| Technoled Collections

A treatment that combines innovative active ingredients with micro-currents, light therapy and ultrasound technology.

Slimming or Firming Technoled Sessions

A 5-session or 10-session course of treatment

| Slimming Massage

Slimming maneuvers, manual kneading and rolling massage

| Lymphatic body drainage

Detoxifying, refining and decongestant.

| Perfect legs "So Fresh"

Soothes, helps restore light legs.

SOINS ESTHÉTIQUES

■ RITUELS D'ÉPILATIONS

- | Demi-jambes / Jambes entières
- | Maillot simple / brésilien / intégral
- | Aisselles
- | Sourcils ou Lèvres
- | Demi-jambes, Maillot, Aisselles
- | Jambes entières, Maillot, Aisselles

■ TEINTURE

- | Teinture des sourcils ou des cils

■ BEAUTÉ DES MAINS & PIEDS O.P.I

- | Beauté des Mains ou des Pieds Prestige**
Mise en beauté des ongles, gommage, modelage et masque
- | Beauté des Mains ou des Pieds Express**
Mise en beauté des ongles
- | Pose de Gel Color
- | Dépose de Gel Color
- | Pose de French ou Pose de vernis

■ COIFFURE

- | Shampoing / Brushing
- | Shampoing / Coupe / Brushing
- | Coupe Homme / Junior
- | Coiffure du soir, chignon

**Supplément de 10€ pour une pose de vernis, 35€ pour une pose de Gel Color / **10€ supplement for a nail polish application, 35€ for a Gel Color application



MANICURE
PEDICURE
BY OPI



BEAUTY TREATMENTS

■ WAXING RITUALS

- | Half-leg / Full Leg 30/45 MIN
- | Bikini / Brazilian / Full 15/30/45 MIN
- | Underarms 15 MIN
- | Eyebrows or Lips 15 MIN
- | Half-leg, Bikini, Underarms 1H00
- | Full leg, Bikini, Underarms 1H30

■ TINTING

- | Eyebrow or Eyelash tinting 15/30 MIN

■ O.P.I HANDS & FEET CARE

- | Prestige Hands or Feet Beauty Treatment**
Nails beauty treatment, scrub, massage & mask 1H/1H15
- | Express Hands or Feet Beauty Treatment**
Nails beauty treatment 30/45 MIN
- | Gel Color Application 45 MIN
- | Gel Color Removal 15 MIN
- | French polish or Nail polish Application 30/15 MIN

■ HAIR CARE

- | Shampoo / Blow Dry
- | Shampoo / Haircut / Blow Dry
- | Men / Junior Haircut
- | Updo, special occasions hairstyle

RITUELS AROMATIQUES POUR L'HOMME

| Soin énergisant Visage By Decléor

Purifie et rééquilibre la peau

| Le Soin Homme By Carita

| Confort Dos (soin localisé)

Exfoliation au sel de la Mer Morte, modelage aux huiles décontractantes et application de boue chauffante

| Épilation dos, buste...

| Beauté des Mains ou des Pieds Express

LES MODELAGES CORPS POUR L'HOMME

■ LES PROFONDS

| Le Suédois

Profond et doux. Il dénoue les tensions musculaires. Favorisant la relaxation et la détente.

| Le Sportif

Profond et tonique. Il facilite la récupération. Techniques de pétrissage, frictions et étirements.

AROMATIC RITUALS FOR MEN

| Energising Face Treatment By Decléor

Purifies, energizes and replenishes

30 MIN / 1H / 1H30

| Men Treatment By Carita

30MIN / 1H / 1H45

| Back comfort (targeted treatment)

Exfoliation with Dead Sea salt, massage* with relaxing oils and application of heating mud

50 MIN

| Back, chest waxing...

15/30/45 MIN

| Express Hands or Feet Beauty Treatment

45 MIN

BODY MASSAGE FOR MEN

■ DEEP TREATMENTS

1H / 1H20

| Swedish

Deep-acting and soft. Releases muscle tension. Promotes relaxation and refreshment.

| Sports

Deep-acting and toning. It facilitates recovery. Massage, application and smoothing techniques.

TOUT SIMPLEMENT "MAMAN"

Pour un accompagnement global et personnalisé.

A partir de 3 mois de grossesse, sans contre indications médicales

| Modelage Femme Enceinte

Manceuvres relaxantes et enveloppantes
Utilisation d'huile d'amande douce

| Future Maman

Intervient sur l'ensemble des problématiques esthétiques de la grossesse.

| "So Fresh" Jambes légères

Drainage des jambes et enveloppement Cryo

SIMPLY "MOM"

For a comprehensive and personalized support.

From 3 months of pregnancy, and without contraindication medical.

| Modeling Pregnant Woman

Relaxing and enveloping maneuvers
Use of sweet almond oil

1H / 1H20

| Mom

Involved in all aesthetic problems of pregnancy

50 MIN/1H20

| "So Fresh" Light legs

Drainage legs and wrap Cryo

50 MIN

SOINS SPA POUR LES ENFANTS

Tous nos soins sont effectués avec des produits adaptés aux peaux des enfants.

■ IL ÉTAIT UNE FOIS...

| "La Belle au Bois Dormant"

Soin visage, modelage localisé au choix

| "Les petits doigts de Lili"

Soin des mains avec une pose de vernis

■ LE PETIT PRINCE

| "Le petit Chat Botté"

Soin visage et modelage localisé au choix

| "Le repos du guerrier"

Modelage du dos, des pieds, des mains et de la tête

■ COMME PAPA

| En cabine double : Modelage du dos, des pieds, des mains et de la tête

■ COMME MAMAN

| En cabine double : Soin visage, Soin des mains et pose de vernis

SPA CARE FOR CHILDREN

All our treatments are carried out with products suitable for children skins.

■ THERE WAS A TIME ...

| "Sleeping Beauty"

Skin care, a selection of massage

30 MIN

| "The little fingers Lili"

Manicure with nail polish

30 MIN

■ THE LITTLE PRINCE

| "The Little Puss 'n Boots"

Skin care, a selection of massage

30 MIN

| "The rest of the warrior"

Back massage, feet, hands and head

30 MIN

■ AS PAPA

| Double cabin: Modelling the back, feet, hands and head

45 MIN

■ AS MOM

| Double cabin: Facial, Hand and nail polish

45 MIN



COACHING SPORTIF

Séances encadrées par des coachs professionnels diplômés. Chaque séance vous donne accès à notre espace Wellness : piscine, jacuzzi, sauna et hammam. Peignoirs et chaussons fournis.

- | **Sport** : Fitness, Cardio training, renforcement musculaire.
- | **Aquasport** : Aquagym, Aquabike, Aquatraining, Natation
- | **Détente** : Yoga, Sophrologie.

■ Séance Individuelle

1 Séance - 3 Séances - 5 Séances

■ Séance Collective (deux personnes minimum)

1 Séance - 3 Séances - 5 Séances

SPORTS COACHING

Sessions run by professional certified coaches. Each session gives you access to our Wellness area : pool, jacuzzi, sauna and hammam. Athrobes and slippers provided.

- | **Sport**: Fitness, Cardio training, muscle building
- | **Aquasport**: Aquafit, Aquabike, aquatraining, Swimming
- | **Relaxation**: Yoga, Relaxation Therapy

■ Individual Session

1 Session - 3 Sessions - 5 Sessions

45 MIN

■ Collective Session (two persons minimum)

1 Session - 3 Sessions - 5 Sessions

45 MIN



DAY SPA

Une journée sous le signe de la détente et du plaisir avec ou sans rituel de soins.

Notre offre Day Spa comprend par personne :

| **1 Déjeuner (Plat, dessert et café) Hors boissons**

| **Avec ou sans rituel de soins**

| **Libre accès à notre Espace Wellness de 10h à 16h**

A day under the sign of the relaxation and the pleasure with or without ritual of care.

Our Day Spa offer includes per person:

| **1 Lunch (Main, dessert and coffee) Excluding drinks**

| **With or without ritual of treatments**

| **Full access to our Wellness area, from 10 am to 4 pm**

SPA & DINNER *En été uniquement*

Une soirée sous le signe de la détente et du bien-être. Notre offre Spa & Dinner comprend par personne:

| **1 Dîner (Plat, Dessert et un verre de vin)**

| **Avec ou sans Rituel de soins**

| **Accès à notre Spa à partir de 15h**

Only summer

An evening under the sign of the relaxation and the wellness. Our Day Spa & Dinner offer includes per person:

| **1 Dinner (Main, dessert and a glass of wine)**

| **With or without ritual of care**

| **Access to our Wellness area from 3 pm**

■ RITUEL DE SOIN "DÉCOUVERTE"

| **Modelage Classique**

■ RITUEL DE SOIN "BIEN-ÊTRE"

| **Gommage & Modelage Classique**

■ RITUEL OF CARE "DISCOVERY"

| **Classic Massage**

■ RITUEL OF CARE "WELLNESS"

| **Scrub & Massage Classic**

50 MIN

1H20

PASSEPORT SPA SUR MESURE

PASSPORT SPA CUSTOM

Composer votre passeport spa au gré de vos envies et de vos besoins. A choisir parmi notre carte des soins.

A déterminer en début de séjour :

Sur 3 jours : offre de 10% sur 3H de soins minimum

Sur 5 jours : offre de 15% sur 5H de soins minimum

Compose your passport spa to suit your desires and needs.

Chosen from our treatment menu

Over 3 days: offer of 10% minimum care 3H

Over 5 days: offer of 15% minimum care 5H



Pour vous guider :
Suggestion de Passeport Spa

To guide you:
Spa Passport Suggestion

- AU FÉMININ LE “JUSTE POUR ELLE”
 - | 1 **Aroma expert visage** 1H30
 - | 1 **Rituel Aromatique** 1H20
 - | 1 **Beauté Prestige des mains ou des pieds**

3 JOURS
3 DAYS

- FOR WOMEN THE “JUST FOR HER”
 - | 1 **Aroma expert face** 1H30
 - | 1 **Aromatic Ritual** 1H20
 - | 1 **Beauty Prestige of hands or feet**

- AU MASCULIN LE “JUSTE POUR LUI”
 - | 1 **Soin énergisant visage** 1H30
 - | 1 **Massage au choix** 1H20
 - | 1 **Confort dos** 50MIN

3 JOURS
3 DAYS

- FOR MEN THE “JUST FOR HIM”
 - | 1 **Energising face care** 1H30
 - | 1 **Modelling the choice** 1H20
 - | 1 **Back comfort** 50MIN

- ZEN “DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE”
 - | 1 **Modelage au choix** 1H20
 - | 1 **Confort Dos** 50 MIN
 - | 1 **Modelage au choix** 1H
 - | 1 **Rituel Tradition** 1H30
 - | 1 **Trio-réflex** 1H

5 JOURS
5 DAYS

- ZEN “RELAXATION AND WELLNESS”
 - | 1 **Modelling the choice** 1H20
 - | 1 **Comfort Back** 50 MIN
 - | 1 **Massage of choice** 1H
 - | 1 **Ritual Tradition** 1H30
 - | 1 **Trio-reflex** 1H

- TOUT SIMPLEMENT “MAMAN”
 - | 1 **Soin “Future Maman”** 50 MIN
 - | 1 **Essentiel Visage** 1H30
 - | 1 **“So Fresh” jambes légères** 50 MN
 - | 1 **Beauté des mains et des pieds express**
 - | 1 **Modelage au choix** 1H

5 JOURS
5 DAYS

- JUST “MOM”
 - | 1 **Treatment “Mom”** 50 MIN
 - | 1 **Essential Facial** 1H30
 - | 1 **“So Fresh” light legs** 50 MIN
 - | 1 **Beauty hands and feet Express**
 - | 1 **Modelling the choice** 1H

- SILHOUETTE “MINCEUR ET EQUILIBRE”
 - | 5 **Séances de coaching sportif ou en piscine**
 - | 2 **Expert global “Minceur et Fermeté”** 50 MIN
 - | 2 **Drainages lymphatiques** 50MIN
 - | 1 **Modelage Minceur** 50 MIN

5 JOURS
5 DAYS

- SILHOUETTE “SLIMMING & BALANCE”
 - | 5 **sports coaching or swimming sessions**
 - | 2 **Overall expert “Slimming and Firming”** 50 MIN
 - | 2 **Lymphatic drainage** 50MIN
 - | 1 **Slimming massage** 50 MIN

SPA INFORMATIONS

HORAIRES

Ouvert tous les jours de 10h à 20h30, sortie de l'eau à 20h.
Happy Hours Été : - 10% sur les soins de 10h à 15h.

ARRIVÉE

Nous vous invitons à vous présenter 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Tout retard sera répercuté sur le temps de votre soin.

ACCÈS

Pour les clients extérieurs à l'hôtel, l'utilisation de toutes nos installations est incluse pour tout soin minimum d'1h et ce pendant 1h durant.

POLITIQUE D'ANNULATION

Nous vous demandons de nous prévenir 24H à l'avance en cas de changement ou d'annulation. Passé ce délai, tout soin annulé sera intégralement facturé.

ÉTAT DE SANTÉ

Tous nos modelages sont des soins de bien-être et de relaxation, merci de nous faire part de toute information utile concernant votre état de santé.

GROSSESSE

Nous proposons des soins spécifiques destinés aux futures mamans, à partir de 3 mois et sans contre indications médicales.

EFFETS PERSONNELS

Nous vous invitons à laisser vos objets de valeur à l'intérieur des vestiaires. Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

INVITATIONS CADEAUX

Offrez un moment unique grâce à nos invitations cadeaux soins : une idée qui fera toujours plaisir quelle que soit l'occasion ! Les invitations cadeaux sont en vente à la réception du SPA.

OPENING TIMES

Open daily from 10 am to 8.30 pm, sortie de l'eau à 20h.
Happy Hours Summer : 10% off treatments from 10 am to 3 pm.

ARRIVAL

Please arrive 15 minutes before the time of your appointment. If you arrive late, it will affect your treatment time.

ACCESS

For external customers, a minimum of one hour's treatment entitles you to use all our facilities for a period of one hour.

CANCELLATION POLICY

We request that you let us know 24 hours in advance of any change or cancellation. Failing that, any treatment cancelled will be charged in full.

STATE OF HEALTH

All our modelling treatments are wellness and relaxation treatments, so please provide us with any useful information about your state of health.

PREGNANCY

We offer special treatments for mums-to-be, from 3 months and without contraindication medical.

MOBILE PHONES

We invite you to leave your valuables inside cloakrooms. We decline quite responsibility in case of loss or in case of flight.

GIFT VOUCHERS

Offering someone a bit of well-deserved pampering is an idea that will bring pleasure, whatever the occasion! Our SPA gift vouchers are on sale at reception.





Le Fer à Cheval

HÔTEL • RESTAURANTS • SPA • MEGÈVE



SPA Le Fer à Cheval By Carita & Decléor

36 route du Crêt d'Arbois

74120 Megève • France

T : +33 (0)4 50 91 57 42

spa@feracheval-megève.com

www.feracheval-megève.com

